



## **REGULAMENTO 21K NO LIMITE TRAIL RUN 2023**

**29/01/2023**

### **1 - REQUISITOS E OBRIGAÇÕES DOS PARTICIPANTES**

Para participar na prova os participantes devem reunir os seguintes requisitos:

**1.1** - Idade igual ou superior a 18 anos para o 21K sendo a partir de 14 anos (com assinatura da autorização para menores de 18 anos pelos pais ou responsáveis).

**1.2** - Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento.

**1.3** - Efetuar corretamente a inscrição.

**1.4** - Os participantes inscritos no 21K NO LIMITE TRAIL RUN, aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte, concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, dos seus colaboradores e participantes.

**1.5** - Os participantes devem sempre cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indenizações resultantes do seu incumprimento.

**1.6** - Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova e estarem suficientemente treinados para isso.

**1.7** - Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em condições de alterações climatéricas (calor, vento, frio ou chuva).

**1.8** - Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.

**1.9** - Ter a consciência que depende da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.

**1.10** - Esta prova é de participação individual, dupla e trio (revezamento) devidamente inscritos. Não sendo permitido no dia do evento a dupla ou solo passar a inscrição para outro(s) atletas participarem em seu lugar, podendo apenas, no caso de dupla e trio (revezamento), alterar um dos atletas. Caso ocorra esta situação, será desclassificado a dupla ou trio (revezamento|), ficando na etapa em questão com pontuação zero.

**1.11** - Ter a consciência que não é permitida assistência externa (por alguém não identificado como pertencente à organização) fora dos postos de abastecimento, ou zonas devidamente sinalizadas para esse efeito.



**1.12** – Estar obrigatoriamente equipado com mochilas de hidratação, cinto de hidratação, entre outros, camisa de proteção UVA/UVB, calça e tênis adequado para as provas.

**1.13 - Do uso do Chip Ativo Retornável:**

Procedimentos no dia da prova:

1 - Recebimento e lacre do Chip no punho do atleta (Chegar 01 hora antes da Largada). Em caso de dupla ou trio, só será entregue na presença de todos que o utilizarão.

2 - Ativação do Chip e Liberação para Largar, na Tenda da Cronometragem, imediatamente antes da sua Largada.

3 - Devolução do Chip imediatamente após o término da prova, para um membro da equipe de Cronometragem.

A não realização desses 3 simples procedimentos, pode ocasionar sua desclassificação.

O chip deve ser devolvido em perfeito estado de conservação.

Qualquer dano ou perda do equipamento, deve ser ressarcido o valor de R\$800,00 para Chip Ativo Retornável.

**1.14** – A prova terá um tempo limite de 5 horas para ser concluída. Os atletas que ultrapassarem esse tempo serão desclassificados.

## **2 – MODALIDADES**

**2.1** - 21K NO LIMITE TRAIL RUN terá as seguintes categorias;

**21K** (solo feminino e masculino)

**FAIXA ETARIA** (feminina e masculina)- 18 a 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, 50 a 59 anos e 60+ .

**21K dupla revezamento** (masculina, feminina e mista)

**21K trio revezamento** (masculina, feminina e mista)

**2.2** - Para apuração da faixa etária, a idade será calculada pelo ano de nascimento (Ano Atual - Ano de Nascimento = Idade).

**2.3** - Os atletas dos revezamentos não podem continuar no percurso após o ponto de troca. Apenas um atleta de cada Dupla ou Trio poderá estar em prova.

## **3 - INSCRIÇÕES**

A inscrição 21K NO LIMITE TRAIL RUN implica compreender e aceitar sem reservas as regras e regulamento da prova.

**3.1** - Somente as inscrições feitas na página [WWW.NOLIMITETRAILRUN.COM.BR](http://WWW.NOLIMITETRAILRUN.COM.BR) é que serão aceites.



**3.2** - A escolha do nome ou apelido pelo atleta no ato da inscrição ONLINE é de inteira responsabilidade do atleta, ficando proibido o uso de palavras que possam prejudicar a organização do evento e seus parceiros, bem como os atletas inscritos e público presente.

**3.3** - Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor de inscrição.

**3.4** - O registro só será válido mediante o pagamento da taxa de inscrição.

**3.5** - Após confirmação do pagamento, receberá a confirmação de Participação através da foto flyer que enviaremos para o contato via WhatsApp e o link para impressão do termo de responsabilidade e autorização para menores de 18 anos estará disponível no site [www.nolimitetrailrun.com.br](http://www.nolimitetrailrun.com.br).

**3.6** - O período de inscrições decorrerá entre a data correspondente ao evento a ser divulgada na abertura das inscrições.

**3.7** - Os valores para as inscrições são os seguintes:

**KIT ATLETA ( ÚNICO) – camisa, squeeze, sacochila, medalha de metal, seguro do atleta, mesa de frutas, número de peito, troféu ( pódio) e brindes dos parceiros.**

**R\$ 115,00 1º LOTE**

**R\$ 130,00 2º LOTE**

**ACESSORIAS ESPORTIVAS E EQUIPES A PARTIR DE 10 ATLETAS GANHAM DESCONTOS ESPECIAIS ( entrar em contato via whats (82) 98105-7785).**

**3.8** - Idosos com idade a partir de 60 (sessenta) anos têm direito a 50% de desconto em atividades culturais, esportivas e de lazer de acordo com a Lei LF 10.741/03, art. 23. Necessária comprovação, mediante apresentação de documento no ato do envio do comprovante de pagamento.

**3.9** - O participante, ao proceder à sua inscrição, autoriza a cedência a Organização, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem, captada em filmagens e em fotografias que terão lugar durante a realização da prova, autorizando a sua reprodução para fins de divulgação do evento.

## **4 - LUGARES LIMITADOS**

**4.1** - 21K NO LIMITE TRAIL RUN tem lugares limitados. Serão inscrições limitadas, sendo as mesmas aceites por ordem de confirmação (ordem de pagamento das mesmas).

**4.2** - A organização reserva-se ao direito de alterar o número de inscrições por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência no Instagram e grupo oficial do evento.

**4.3** - A organização reserva-se ao direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através de seu comportamento, condicione a gestão e / ou o bom funcionamento



da prova. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado nem autorizado a participar em futuros eventos organizados por esta Organização.

## **5 - CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO E REEMBOLSO DA TAXA**

**5.1** - O reembolso pode ser solicitado quando um participante tiver um impedimento para fazer a prova, desde que esse impedimento esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada, impedindo o atleta de participar do evento já após o registo na prova.

**5.2** - O valor do reembolso será de 30% do valor pago pelo atleta.

**5.3** - O cancelamento deve ser solicitado por VIA WHATSAPP (82) 98105-7785. A este pedido terá de ser anexado o atestado médico e o comprovante de pagamento.

## **6 - POSTOS DE CONTROLE E ABASTECIMENTO**

**6.1** - Os postos de controles são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização e cronometragem. Em cada um destes controles estará um responsável da organização.

**6.2** - Não passar pelos pontos de controles, levará à desclassificação do participante.

**6.3** - Durante a prova poderá existir “controles-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização e cronometragem.

**6.4** - Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controles e hidratação.

**6.5** - Os postos de abastecimento possuirão hidratação (água) para ser consumido no local. Somente água é destinada a encher mochilas e outros recipientes. Cada participante certifica-se, ao deixar cada posto de abastecimento, ter a quantidade de bebida necessária para alcançar o abastecimento seguinte.

**6.6** - Haverá postos de abastecimento: De acordo com o local e clima do lugar que irá receber a etapa, estaremos divulgando as quantidades de pontos de hidratação durante a apresentação dos percursos.

**6.7** – Referente ao revezamento dupla e trio, a logística para levar os atletas até os pontos para troca no revezamento serão realizados pela organização.



## 7 - DISTÂNCIA

7.1 – 21K NO LIMITE TRAIL RUN é um evento que integra uma etapa única, com distância:

<u>Provas</u>	<u>Distância</u>
SOLO GERAL FEMININO E MASCULINO	21 km
REVEZAMENTO DUPLA ( FEMININO, MASCULINO E MISTA)	10,5 km e 10,5 km
REVEZAMENTO TRIO ( FEMININO, MASCULINO E MISTA)	7 km, 7 km e 7 km

**OBS: Os KM do revezamento DUPLA E TRIO podem variar de acordo com a logística dos pontos para troca do revezamento, sendo informado na semana que ocorrerá o evento.**

7.2 - Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o seu chip, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

7.3 - Os Percursos serão publicados aqui: [www.nolimitetrailrun.com.br](http://www.nolimitetrailrun.com.br), instagram @nolimitetrailrun e grupo oficial do evento.

7.4 - As Altimetrias serão publicadas após a finalização dos percursos.

## 8 - ALTERAÇÃO DO PERCURSO OU CANCELAMENTO

8.1 - A organização reserva-se ao direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controle / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas fortemente adversas a largada pode ser atrasada. Não haverá direito a reembolso.

8.2 - Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se ao direito de modificar ou suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

## 9 - SEGURO ATLETA

9.1 - O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades (artigos 15º e 18º do Decreto-Lei nº 10/2009).

9.2 - Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com uma cópia da respetiva participação de sinistro. Por vezes e, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.



**9.3** - A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

## **10 - CLASSIFICAÇÕES E PRÊMIOS**

**10.1** - Para a etapa 21K NO LIMITE TRAIL RUN, somente os participantes que concluíram todos os postos de controles e chegarem a linha de chegada dentro do tempo estipulado, serão classificados.

**10.2** - A cerimônia de entrega dos troféus aos primeiros 10º classificados ( solo geral feminino e masculino), 1º ao 3º lugar (solo geral faixa etária feminino e masculino), 1º ao 5º lugar (revezamento dupla e trio feminino, masculino e mista) e 1º ao 3º lugar premiação extra para os melhores tempos dos revezamentos duplas e trio 7 KM e 10,5 KM ( feminino e masculino), decorrerá assim que a classificação fique completa com a chegada dos atletas até as colocações informadas.

**10.3** - Os atletas classificados para pódio flagrados com o uso incorreto do número de peito/ou sem a utilização do mesmo na chegada será desclassificado.

**10.4** - É obrigatória a presença dos premiados na cerimônia de entrega de prêmios. A organização não enviará troféus nem quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.

## **11 - PROGRAMA / HORÁRIO**

**11.1** – Horários:

KIT ATLETA será entregue dois dias antes da etapa em local a ser divulgado pela organização.

07:30h / entrega do chip ativo na tenda da cronometragem.

08:30h / Largada.

12:00h / Entrega da premiação.

14:00h / Encerramento

(Os horários apresentados são estimados, podendo ser alterados durante o decorrer da mesma se assim se justificar).

**11.2** – A prova terá uma duração máxima de 5 horas.

## **12 - SINALIZAÇÃO**

**12.1** - A organização sinalizará o percurso com fita sinalizadora (azul) placas de quilômetros e marcas no pavimento ( se possível). É obrigatório seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos. Os participantes, se deixarem de ver as sinalizações durante aproximadamente 300 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respectiva sinalização. O bom senso deverá imperar.



**12.2** – Os participantes solo geral, revezamento dupla e trio terão sinalização no número de peito.

### **13 - RECLAMAÇÕES**

**13.1** - Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida aos organizadores da prova via e-mail, até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, nº de RG ou passaporte, nome do (s) participante (s) afetados, n.º de peito e motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, até 30 minutos após a sua publicação. Pelo que após esse momento as classificações serão consideradas oficiais e homologadas.

**13.2** - O júri que analisará a reclamação, é composto pelos organizadores da prova, que preside, pelo presidente ou vice-presidente da organização e por uma personalidade de reconhecido mérito da cronometragem.

**13.3** - As decisões tomadas pelo júri são soberanas e não são objeto de apelo.

### **14 - DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE**

**14.1** - A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do EMOJI TRAIL RUN e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

**14.2** - É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (número de peito) modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

### **15 - PROTEÇÃO DE DADOS**

**15.1** - Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para: nolimitetrailrun123@gmail.com.

**15.2** - No ato de inscrição em cada etapa, o atleta ou dupla deverá colocar seu NOME COMPLETO, do mesmo jeito que consta no RG, para que o nome permaneça sempre da mesma forma da primeira até à última etapa e não haja dúvidas na hora de fazer a classificação.

### **16 - MODIFICAÇÕES**

**18.1** - Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela organização, sem aviso prévio. O fato de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

# **21K** **NO LIMITE** **TRAIL RUN**

**ORGANIZADORES:**

Gláucia Oliveira Moura

Wellington Moreira

João Batista Quithe