



REGULAMENTO NO LIMITE 4 ELEMENTOS 2020

1 - REQUISITOS E OBRIGAÇÕES DOS PARTICIPANTES

Para participar na prova os participantes devem reunir os seguintes requisitos:

1.1 - Idade igual ou superior a 18 anos para o Trail Run de 7km ou 12Km, sendo a categoria turismo 7km a partir de 14 anos (com assinatura da autorização para menores de 18 anos pelos pais ou responsáveis).

1.2 - Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento.

1.3 - Efetuar corretamente a inscrição.

1.4 - Os participantes inscritos nas etapas do NO LIMITE 4 ELEMENTOS, aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte, concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, dos seus colaboradores e participantes.

1.5 - Os participantes devem sempre cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indenizações resultantes do seu incumprimento.

1.6 - Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova e estarem suficientemente treinados para isso.

1.7 - Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em condições de alterações climáticas (calor, vento, frio ou chuva).

1.8 - Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.

1.9 - Ter a consciência que depende da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.

1.10 - Esta prova é de participação individual e dupla devidamente inscritos. Não sendo permitido no dia do evento a dupla ou solo passar a inscrição para outro(s) atletas participarem em seu lugar, podendo apenas, no caso de dupla, alterar um dos atletas. Caso ocorra esta situação, será desclassificado a dupla, ficando na etapa em questão com pontuação zero.

1.11 - Ter a consciência que não é permitida assistência externa (por alguém não identificado como pertencente à organização) fora dos postos de abastecimento, ou zonas devidamente sinalizadas para esse efeito.

1.12 – Estar obrigatoriamente equipado com mochilas de hidratação, cinto de hidratação, entre outros, camisa de proteção UVA/UVB, calça e tênis adequado para as provas.



2 – MODALIDADES

2.1 - NO LIMITE 4 ELEMENTOS terá as seguintes categorias;

Categoria 5 a 7 km (duplas masculina, feminina e mista)

Categoria 10 a 12 km (duplas masculina, feminina e mista)

Categoria solo geral 10 a 12 km (masculina, feminina)

Categoria solo geral 50 a 59 anos 10 a 12 km (masculina e feminina)

Categoria turismo duplas 5 a 7 km (livre)

2.2 - Teremos a categoria exclusiva solo geral sênior 10 a 12 km 60+ (masculino e feminina).

3 - INSCRIÇÕES

A inscrição NO LIMITE 4 ELEMENTOS implica compreender e aceitar sem reservas as regras e regulamento da prova.

3.1 - Somente as inscrições feitas na página WWW.NOLIMITETRAILRUN.COM.BR é que serão aceites.

3.2 - A escolha do nome ou apelido pelo atleta no ato da inscrição ONLINE é de inteira responsabilidade do atleta, ficando proibido o uso de palavras que possam prejudicar a organização do evento e seus parceiros, bem como os atletas inscritos e público presente.

3.3 - Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor de inscrição.

3.4 - Para fins de somatório das pontuações de cada etapa para o ranking, será considerado as inscrições Duplas e Solo que permanecerem com os mesmos atletas e nome da equipe que estão participando desde a primeira etapa.

3.5 - O registo só será válido mediante o pagamento da taxa de inscrição.

3.6 - Após confirmação do pagamento, receberá a confirmação de Participação através da foto flyer que enviaremos para o contato via WhatsApp e o link para impressão do termo de responsabilidade e autorização para menores de 18 anos estará disponível no site www.nolimitetrailrun.com.br.

3.7 - O período de inscrições decorrerá entre as datas correspondentes de cada etapa a serem divulgadas na abertura das inscrições.

3.8 - Os valores para as inscrições são os seguintes:

Categoria (dupla) 5 a 7km – R\$ 45,00 por atleta

Categoria (dupla e solo) 10 a 12km – R\$ 45,00 por atleta

Categoria turismo dupla (livre) 5 a 7km – R\$ 45,00 por atleta



3.9 - Idosos com idade a partir de 60 (sessenta) anos têm direito a 50% de desconto em atividades culturais, esportivas e de lazer de acordo com a Lei LF 10.741/03, art. 23. Necessária comprovação, mediante apresentação de documento no ato do envio do comprovante de pagamento.

3.10 - O Valor da Inscrição Inclui o seguinte:

- a) – Chip retornável
- b) – Número de peito
- c) – Frutas
- d) – Hidratação no local e nos percursos.
- e) – Medalhas (que formam uma MANDALA)
- f) – Troféus (premiação do 1º ao 5º lugar, exceto a modalidade turismo).
- g) - Seguro Desportivo,
- h) - Sorteios entre os Participantes Presentes dos parceiros da organização, caso os patrocinadores disponibilize brindes.

3.11 - O participante, ao proceder à sua inscrição, autoriza a cedência a Organização, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem, captada em filmagens e em fotografias que terão lugar durante a realização da prova, autorizando a sua reprodução para fins de divulgação do evento.

4 - LUGARES LIMITADOS

4.1 - NO LIMITE 4 EMENTOS tem lugares limitados. Na totalidade das quatro etapas serão inscrições limitadas, sendo as mesmas aceites por ordem de confirmação (ordem de pagamento das mesmas).

4.2 - A organização reserva-se ao direito de alterar o número de inscrições por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência no Instagram e grupo oficial do evento.

4.3 - A organização reserva-se ao direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através de seu comportamento, condicione a gestão e / ou o bom funcionamento da prova. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado nem autorizado a participar em futuros eventos organizados por esta Organização.

5 - CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO E REEMBOLSO DA TAXA

5.1 - O reembolso pode ser solicitado quando um participante tiver um impedimento para fazer a prova, desde que esse impedimento esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada já após o registo na prova.



5.2 - O cancelamento deve ser solicitado por e-mail para: nolimitetrailrun123@gmail.com. A este pedido terá de ser anexado o atestado médico e o comprovante de pagamento.

5.3 - Não serão aceites cancelamentos por telefone.

6 - POSTOS DE CONTROLE E ABASTECIMENTO

6.1 - Os postos de controles são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização e cronometragem. Em cada um destes controles estará um responsável da organização.

6.2 - Não passar pelos pontos de controles, levará à desclassificação do participante.

6.3 - Durante a prova poderá existir “controles-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização e cronometragem.

6.4 - Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controles e hidratação.

6.5 - Os postos de abastecimento possuirão hidratação (água) para ser consumido no local. Somente água é destinada a encher mochilas e outros recipientes. Cada participante certifica-se, ao deixar cada posto de abastecimento, ter a quantidade de bebida necessária para alcançar o abastecimento seguinte.

6.6 - Haverá postos de abastecimento: De acordo com o local e clima do lugar que irá receber a etapa, estaremos divulgando as quantidades de pontos de hidratação durante a apresentação dos percursos.

7 - DISTÂNCIAS

7.1 - O NO LIMITE 4 ELEMENTOS é um evento que integra quatro provas de etapa única, com distâncias:

<u>Provas</u>	<u>Distância</u>
Categoria (duplas masculino, feminino e mista)	5 a 7 km
Categoria (duplas masculino, feminino e mista)	10 a 12 km
Categoria solo geral (masculino e feminino)	10 a 12 km
Categoria solo geral 50 a 59 anos (masculino e feminino)	10 a 12 km
Categoria solo geral sênior 60+ (masculino e feminino)	10 a 12 km
Categoria turismo (duplas) livre	5 a 7 km



7.2 - A idade será calculada pelo ano de nascimento:

- Categoria solo geral 50 a 59 anos: atletas nascidos entre 1961 e 1970.

- Categoria solo geral sênior 60+: atletas nascidos até 1960

7.3 - Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o seu chip, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.

7.4 - Os Percursos serão publicados aqui: www.nolimitetrailrun.com.br, instagram @nolimitetrailrun e grupo oficial do evento.

7.5 - As Altimetrias serão publicadas após a finalização dos percursos.

8 - ALTERAÇÃO DO PERCURSO OU CANCELAMENTO

8.1 - A organização reserva-se ao direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controle / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas fortemente adversas a largada pode ser atrasada. Não haverá direito a reembolso.

8.2 - Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se ao direito de modificar ou suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

9 - SEGURO ATLETA

9.1 - O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades (artigos 15º e 18º do Decreto-Lei nº 10/2009).

9.2 - Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com uma cópia da respetiva participação de sinistro. Por vezes e, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

9.3 - A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

10 - CLASSIFICAÇÕES E PRÊMIOS

10.1 - Para as duas provas 7km e 12Km, somente os participantes que concluíram todos os postos de controles e chegarem a linha de chegada dentro do tempo estipulado, serão classificados.



10.2 - A cerimônia de entrega dos troféus aos primeiros 5º classificados de cada modalidade (exceto turismo), decorrerá assim que a classificação fique completa com a chegada dos atletas das duas modalidades até o 5º colocado (exceto turismo).

10.3 - Os atletas classificados para pódio flagrados com o uso incorreto do número de peito/ou sem a utilização do mesmo na chegada será desclassificado.

10.4 - Os atletas das categorias DUPLA deverão percorrer a prova juntos. Os atletas de duplas que forem flagrados com mais de 100m de distância um do outro, serão desclassificados.

10.5 - É obrigatória a presença dos premiados na cerimônia de entrega de prêmios. A organização não enviará troféus nem quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.

11 - PROGRAMA / HORÁRIO

11.1 – Horários:

07:00h / Entrega do kit atleta.

08:30h / Aquecimento

09:00h / Largada da modalidade 12km

09:15h / Largada da modalidade 7 km e turismo livre

11:30h / Entrega da premiação das modalidades 7km e 12km do 1º ao 5º lugar (exceto turismo).

12:00h / Encerramento

(Os horários apresentados são estimados, podendo ser alterados durante o decorrer da mesma se assim se justificar)

12 - SINALIZAÇÃO

12.1 - A organização sinalizará o percurso com fitas sinalizadoras (Azul e Vermelha), placas de quilômetros e marcas no pavimento. É obrigatório seguir os caminhos sinalizados sem tomar atalhos. Os participantes, se deixarem de ver as sinalizações durante aproximadamente 300 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respectiva sinalização. O bom senso deverá imperar.

12.2 - Os participantes serão distinguidos pelo uso do número de peito de coloração diferente: Azul= Categoria 5 a 7km (incluindo turismo) e Vermelho = Categoria 10 a 12km.

13 - RECLAMAÇÕES

13.1 - Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida aos organizadores da prova via e-mail, até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, nº de RG ou passaporte, nome do (s) participante (s) afetados, n.º de



peito e motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, até 30 minutos após a sua publicação. Pelo que após esse momento as classificações serão consideradas oficiais e homologadas.

13.2 - O júri que analisará a reclamação, é composto pelos organizadores da prova, que preside, pelo presidente ou vice-presidente da organização e por uma personalidade de reconhecido mérito da cronometragem.

13.3 - As decisões tomadas pelo júri são soberanas e não são objeto de apelo.

14 - DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

14.1 - A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do NO LIMITE 4 ELEMENTOS e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

14.2 - É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (número de peito) modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

15 - PROTEÇÃO DE DADOS

15.1 - Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para: nolimitetrailrun123@gmail.com.

16 - PONTUAÇÃO PARA PREMIAÇÃO FINAL

16.1 - O NO LIMITE 4 ELEMENTOS será dividido em 4 etapas correspondentes a cada elemento FOGO, TERRA, ÁGUA E AR.

16.2 - Pontuações obtidas em cada etapa;

1º Lugar - 25 pontos

2º Lugar - 21 pontos

3º Lugar - 17 pontos

4º Lugar - 14 pontos

5º Lugar - 13 pontos

6º ao 10º Lugar - 10 pontos

11º ao 20º Lugar - 7 pontos

21º ao 30º Lugar - 3 pontos

31º em diante - 1 ponto



16.3 - NO LIMITE 4 ELEMENTOS terá premiação especial do 1º ao 5º lugar de cada categoria (exceto turismo), das duplas e solos (geral) e solos sênior 50 a 59 anos e 60+ que somarem maior pontuação de cada etapa, com o bônus extra de 15 pontos para os atletas que participarem de todas as etapas.

16.4 - A premiação especial será entregue na última etapa finalizando o evento.

17 - MODIFICAÇÕES

17.1 - Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela organização, sem aviso prévio. O fato de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

ORGANIZADORES:

Evandson Melo

Gláucia Oliveira